



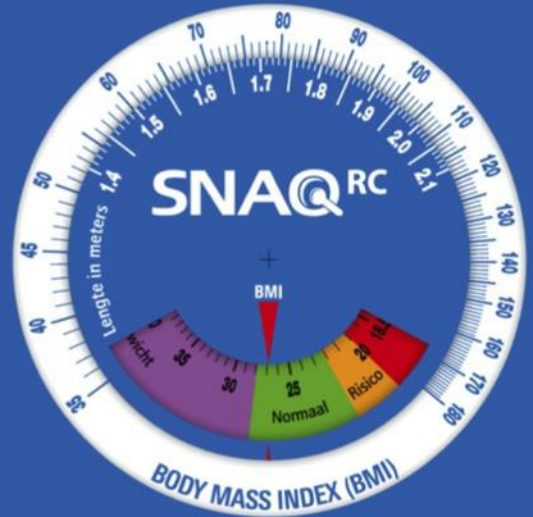
SNAQ^{RC}

Short Nutritional Assessment
Questionnaire for Residential Care

**Vroege herkenning
en behandeling
van ondervoeding
in verpleeg- en
verzorgingshuizen**



www.stuurgroepondervoeding.nl



Draai het schijfje tot de lengte overeenkomt met het lichaamsgewicht.
De rode pijl wijst dan naar de BMI.

Stel deze vragen

Bent u onbedoeld afgevallen?

▶ meer dan 6 kg in de laatste 6 maanden



▶ meer dan 3 kg in de afgelopen maand



Hebt u hulp van een ander nodig bij het eten?



Had u de afgelopen maand een verminderde eetlust?



Meet de BMI

BMI beneden 20 is rood



BMI van 20 tot 22 is oranje



BMI van 22 tot 28 is groen



BMI boven 28 is overgewicht

Totaal score vragen + BMI

	+		=	
	+		=	
	+		=	
	+		=	



SNAQ^{RC}

Screening en behandelplan

Screenen en wegen* bij opname en vóór ieder MDO
Noteren in zorg(leef)plan



www.stuurgroepondervoeding.nl