

Borging Ondervoeding bij Thuiswonende Ouderen

Toelichting

Pilots regionale samenwerking ondervoeding eerstelijns sociaal domein

Aandacht voor ondervoedingsproblematiek in het sociale en medische domein staat of valt met samenwerking tussen professionals op een manier die aansluit bij de regionale/lokale werkwijze. Er is niet één manier van samenwerking die overal werkt. Juist op lokaal of regionaal niveau komen initiatieven van de grond. Elkaar kennen, makkelijk in contact kunnen komen, duidelijkheid over elkaars rollen en expertises dragen bij aan betere kwaliteit van diensten geleverd in sociale en medische domein. De tien Regionale Ondersteuningsstructuren (ROS-netwerken) in Nederland ondersteunen een krachtige eerstelijnszorg in de regio. Daarnaast zijn er andere structuren, zoals de netwerken integrale ouderenzorg. In mei 2021 heeft het RIVM een stand van zaken gepubliceerd. Aan de inventarisatie hebben 139 netwerken meegedaan. Deze netwerken zouden binnen de ROS-netwerken een interessante lokale organisatie kunnen zijn om de implementatie en borging van de aanpak van ondervoeding bij (thuiswonende) ouderen op te nemen in hun samenwerkingsafspraken.

De handreiking Voedingspaspoort dient daarbij als ondersteuning voor de aanpak. Deze handreiking verwijst naar de Handreiking Zorg voor kwetsbare ouderen thuis. De afspraken die een lokaal netwerk (pilotregio) maakt over de aanpak van ondervoeding kunnen zij hierin onderbrengen.

Het RTOO (Regionaal Transmuraal (Onder)voeding overleg Ouderen is beschreven in de Handreiking Voedingspaspoort en is een voorbeeld voor de instelling van een lokale werkgroep. Ook de bestaande zorgnetwerken ouderen bieden op lokaal niveau een goede ingang. Afhankelijk van de omvang en structuur binnen een ROS zullen één of meer nieuwe of bestaande werkgroepen zich bezig houden met (een onderdeel van) de aanpak van ondervoeding

Doel

Minimaal twee regionale/lokale pilots waarin samenwerking tussen sociaal domein en zorg vorm krijgt op een manier die past bij regionale/lokale context gericht op het maken en bestendigen van afspraken over de aanpak van ondervoeding (van vroegsignalering tot behandeling) bij (thuiswonende) ouderen. Het streven is in te zetten op inbedding in de bestaande regionale zorgprogramma's voor (kwetsbare) ouderen en de aanpak te borgen in de dagelijkse praktijk. Hiervoor worden afspraken vastgelegd in een zgn. borgingsplan. De pilots worden als inspirerend voorbeeld beschreven voor andere regionale organisaties.

Resultaten

- In twee pilots wordt regionale/lokale samenwerking rond de aanpak van ondervoeding bij (thuiswonende) ouderen opgestart en zijn afspraken voor vervolg vastgelegd.
- De pilots worden geëvalueerd en geleerde lessen voor andere organisaties beschreven.
- De uitkomsten van deze pilots worden gedeeld via de communicatiekanalen van de professionals en ouderen/mantelzorgers. Materialen die ontwikkeld zijn, zullen gedeeld worden via onder andere de website van de Stuurgroep Ondervoeding (kennisplatform), Beter Oud, Zorg voor beter, RIVM Centrum Gezond Leven.
- (Tussen-)rapportage 2 regionale pilots incl. borgingsplan