

Essentiële Zorg: voeding is een fysiek aspect in het raamwerk Essentiële Zorg. Verpleegkundigen hebben een belangrijke rol om ondervoeding te verminderen.

Voedingszorg

Wat is ondervoeding?

Een tekort aan energie, eiwit, en andere voedingsstoffen



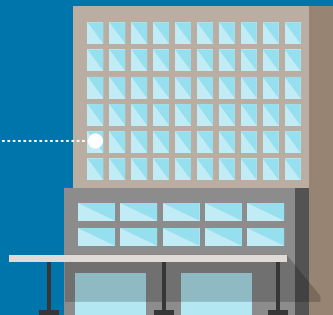
door onvoldoende aan inname, verhoogd verbruik, of verhoogd verlies.

Hoe vaak komt het voor?

1 op de **4** patiënten in het ziekenhuis is ondervoed.

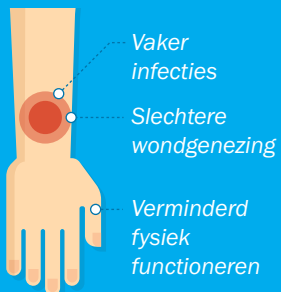


Ziekenhuis



Wat zijn gevolgen?

Meer complicaties



Vaker infecties
Slechtere wondgenezing
Verminderd fysiek functioneren

Hoger risico op overlijden



Hoge gezondheidszorgkosten



Langere opnameduur
Meer depressieve symptomen
Vertraagd herstel

Wie heeft hulp nodig?



20%
van de algemene
ziekenhuispopulatie



80%
van de ouderen in het
ziekenhuis heeft hulp
nodig bij het eten

Wat kun jij doen?



Screen het risico
op ondervoeding



Monitor het gewicht
en voedingsinname,
stel samen doelen



Sta iedere dag
samen stil bij het
belang van voeding



Bespreek klachten zoals
pijn, eetlust, angst,
darmproblemen



Stimuleer om
aan tafel te eten



Zorg dat de patient
ongestoord kan eten



Denk mee in gevarieerde
maaltijden en vaker
kleine porties te
gebruiken



Zorg dat de patient zo
kort mogelijk nuchter is
rondom OK of onderzoek



Werk samen met
arts, dietist, en
voedingsassistent



Verleen dagelijks
mondhygiëne



Stimuleer te
bewegen



Zorg voor goede
overdracht