

Simple Evaluation of Food Intake - SEFI®

Uitleg voor de cliënt/patiënt, verpleegkundige en zorgverleners

Met de SEFI® kunt u snel en eenvoudig de voedingsinname beoordelen met behulp van een VAS schaal (voorkant) en een score per maaltijd (achterkant). Dit kunt u dagelijks doen.

SEFI® Voorkant

U scoort met de Visuele Schaal hoeveel u of de cliënt/patiënt momenteel eet. De score leest u af aan de achterkant.

The image shows the front of the SEFI® Visual Scale. It is a green rectangular card. At the top left, it says 'Deze tool wordt u aangeboden door:' followed by logos for 'Radboudumc' and 'SEFI®'. In the center, it says 'Simple Evaluation of Food Intake'. On the right, there is a 'Label 2019' logo from 'SPNCM'. Below the title, it says 'Visuele Schaal'. The main text asks: 'Kunt u ons vertellen hoeveel u momenteel eet, waarbij u het schuifje plaatst tussen 'niets' en 'ik eet net zoveel als altijd?''. There are two red arrows pointing towards the center. On the left, it says 'Ik eet niets' and on the right, 'Ik eet net zoveel als altijd'.

Een score < 7 duidt op een risico op ondervoeding.

SEFI® Achterkant

Twee keer per dag scoort u hoeveel u of de cliënt/patiënt heeft opgegeten van de maaltijd. Dit doet u na de lunch en na het avondeten. U kiest een van de vijf borden die aangeeft hoeveel van deze maaltijd is opgegeten.

The image shows the back of the SEFI® card. It is a green rectangular card. At the top, it asks: 'Kunt u aangeven welk deel van uw laatste maaltijd (lunch of avondeten) u heeft opgegeten?'. Below this, there are five circular icons representing different portions: 1. A full circle (100%). 2. Three-quarters of a circle (75%). 3. Half of a circle (50%). 4. One-quarter of a circle (25%). 5. An empty circle (0%). Below each icon is a text label: 'Ik heb alles opgegeten', 'Ik heb driekwart opgegeten', 'Ik heb de helft opgegeten', 'Ik heb een kwart opgegeten', and 'Ik heb niets opgegeten'. At the bottom, there is a horizontal scale from 10 to 0. A red arrow points to the number 3. On the left side, there is vertical text: 'Ontworp: Prof. Rouan Thibault, Productie: Artole - www.knoet.nl, November 2019, www.sefi-nutrition.com'. On the right side, there is vertical text: 'Volwassenen: In het algemeen, een halve maaltijd of minder, of minder dan 50% van de laatste maaltijd of minder, is een risico op ondervoeding'.

Het (herhaaldelijk) eten van een halve maaltijd of minder ($\leq 50\%$) duidt op een risico op ondervoeding.

Tips voor het gesprek over de score:

- Bespreek de scores tijdens de dagelijkse rondes met elkaar en wat dit betekent voor u of voor de cliënt/patiënt. Rapporteer de scores in het dossier.
- Helpende vragen: *Wat vindt u van uw voedingsinname? Welke klachten of problemen ervaart u? Wat is uw eetlust? Wat lukt wel om te eten? Wat vindt u lekker? Wat is haalbaar voor u? Welke hulp hebt u nodig?*