

Interventie Goed Gevoed Ouder Worden



In 2018 is de interventie Goed Gevoed Ouder Worden (GGOW) erkend door het RIVM en opgenomen in de databank van het Loket Gezond Leven. Na vijf jaar dient het erkenningstraject opnieuw te zijn doorlopen conform de randvoorwaarden van het RIVM bedoeld voor erkenning naar 'eerste aanwijzingen van effectiviteit' van de interventie GGOW.

De interventie bestaat uit: drie onderdelen

- Website
- Scholingen voor professionals
- Groepsbijeenkomsten voor ouderen., mantelzorgers en hun naasten (informele zorg)

De door het KCO getrainde expertgroep Diëtisten GGOW geeft uitvoering aan de scholingen en bijeenkomsten.

Doel

Evaluatie van de GGOW interventie en zo nodig aanpassen, zodat de erkenning een vervolg krijgt van 'goed onderbouwd' (niveau I) naar 'eerste aanwijzingen voor effectiviteit' (niveau II). De evaluatie richt zich op:

- de effecten van het bijwonen van groepsbijeenkomsten ten aanzien van kennis over risicofactoren, preventie en behandeling van ondervoeding bij ouderen;
- de effecten van het bijwonen van training voor professionals in de eerste lijn ten aanzien van kennis over verschillende aspecten van ondervoeding en interdisciplinaire samenwerking;
- aanpassen van de groepsbijeenkomsten en de training op basis van de resultaten van de evaluatie.

Stand van zaken

- De expertgroep Diëtisten GGOW is uitgebreid tot landelijke dekking, geschoold door KCO en kunnen deze interventie uitvoeren. De interventie richt zich op bewustwording, kennis, risicoperceptie en eigen effectiviteit.
- Momenteel vindt de analyse van de evaluaties plaats. Dit zal verwerkt worden in het eindrapport en in een rapport voor het RIVM/ loket/gezond leven.

Conclusie en advies voor vervolg

- De evaluatie van de interventie GGOW is eind 2021 gestart in fase 2 BOTO-x. In de afgelopen jaren (vanaf 2018) zijn bijeenkomsten niet systematisch geëvalueerd en geanalyseerd. Het gevolg is dat er te weinig data beschikbaar zijn om de erkenning naar een hoger niveau te brengen.
- In de pilots regionale samenwerking worden diëtisten van de expertgroep GGOW ingezet om zowel ouderen te informeren als professionals in het medische en sociale domein te trainen. Ook hebben deze diëtisten een rol als expert in de regionale/lokale werkgroepen. Financiering voor de uitvoering en rol als expert is een aandachtspunt.
- Opleiden van meer diëtisten in het geaccrediteerde kennisnetwerk t.b.v.. activiteiten in gemeenten om de verwachte vraag om lokale/regionale ondersteuning te kunnen bieden. Financiering van de scholing en het bewaken van de kwaliteit van de uitvoering van activiteiten zijn aandachtspunten.
- De scholings- en groepsbijeenkomsten GGOW zijn ontwikkeld voor de professionals in de zorg. Verbreding naar het sociaal domein en naar specifieke doelgroepen binnen ouderen is wenselijk. Dit dient vanaf het begin van de nieuwe erkenningsperiode meegenomen te worden in de beschrijving, uitvoering en evaluatie van activiteiten.
- Voor een optimale uitvoering en ontwikkeling van de interventie, bijvoorbeeld naar andere doelgroepen, zoals met mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden, lage SES en/of een migratie achtergrond is een extra investering nodig.