

# Pilots regionale samenwerking

Aandacht voor ondervoedingsproblematiek in het sociale en medische domein staat of valt met samenwerking tussen professionals op een manier die aansluit bij de regionale/lokale werkwijze. Er is niet één manier van samenwerking die overal werkt.

Juist op lokaal of regionaal niveau komen

initiatieven van de grond. Elkaar kennen, makkelijk in contact kunnen komen, duidelijkheid over elkaars rollen en expertises dragen bij aan betere kwaliteit van zorg en ondersteuning in het sociale en medische domein.

De Handreiking Voedingspaspoort dient daarbij als ondersteuning voor de aanpak.

Ook de bestaande zorgnetwerken ouderen bieden op lokaal niveau een goede ingang.

## Doel

- Minimaal twee regionale/lokale pilots waarin samenwerking tussen sociaal domein en zorg vorm krijgt op een manier die past bij regionale/lokale context gericht op het maken en bestendigen van afspraken over de aanpak van ondervoeding (van vroegsignalering tot behandeling) bij (thuiswonende) ouderen. Het streven is in te zetten op inbedding in de bestaande regionale zorgprogramma's voor (kwetsbare) ouderen en de aanpak te borgen in de dagelijkse praktijk. Hiervoor worden afspraken vastgelegd in een zgn. borgingsplan. De pilots worden als inspirerend voorbeeld beschreven voor andere regionale organisaties.

## Stand van zaken

- Er zijn twee pilots regionale samenwerking gestart in samenwerking met de ROS'en Samergo (Rotterdam) en Proscop (Zwolle/Apeldoorn) gericht op samenwerking en afstemming van de aanpak ondervoeding bij (kwetsbare) ouderen tussen de eerste lijn en sociaal domein.
- Voor iedere gemeente is op-maat plan van aanpak geschreven voor de specifieke situatie, zoals samenwerkingsverbanden, contacten, kennis, ontwikkelde instrumenten, etc.

- Er is een werkgroep gevormd met adviseurs van Samergo en Proscop en KCO en er vindt maandelijks een voortgangsbespreking plaats. Momenteel wordt gewerkt aan een 'Handreiking inclusief toolbox' voor implementatie en borging van een domein overstijgende aanpak ondervoeding bij ouderen in andere regio's.
- De diëtisten van de Expertgroep diëtisten GGOW spelen een belangrijke rol bij de uitvoering van activiteiten, zoals scholingsactiviteiten. Het KCO heeft extra diëtisten getraind voor de gemeenten Apeldoorn en Zwolle.
- In het landelijke ROS-netwerk ouderen is het thema ondervoeding besproken en 'omarmd'. De inhoudelijke kennis en expertise in andere regio's is beperkt.

## Advies voor vervolg

- Regionale samenwerking in de aanpak van ondervoeding, zoals in de deelnemende gemeenten, is opgenomen in het GALA en geeft gemeenten, organisaties in de het sociaal domein en in de zorg handvatten om aan de slag te gaan met een integrale aanpak van ondervoeding bij (kwetsbare) ouderen. De ervaring die pilots hebben opgedaan kan als inspiratie dienen voor andere initiatieven.
- Om een concrete invulling te geven aan de afspraken in GALA heeft de werkgroep de volgende doelen geformuleerd:
  - In 25% van de 31 regio's is ondervoeding bij (kwetsbare) ouderen opgenomen in het regioplan én jaagt de ROS en/of regio-organisatie regionale implementatie aan
  - Het KCO biedt de landelijke coördinatie en ondersteuning bij de lokale implementatie en borging en faciliteert uitwisseling en ervaringen tussen regio's.
  - De regio's maken gebruik van de domeinoverstijgende aanpak ondervoeding.
  - Uiterlijk Q1-2027 dienen we een beschrijving van de (geëvalueerde) domeinoverstijgende aanpak ondervoeding ouderen in bij het Loket Gezond leven.

