



## SCOOP: SCreening op Ondervoeding en Obesitas bij Patiënten met COVID-19 en andere ziekten

Op 1 september is het SCOOP onderzoeksproject gestart; SCreening op Ondervoeding en Obesitas bij Patiënten met COVID-19 en andere ziekten.

We richten onze blik op ondervoeding en de kenmerken die gepaard gaan met ondervoeding bij overgewicht en obesitas. We willen een eenvoudig screeningsinstrument ontwikkelen voor het herkennen van de combinatie van *ondervoeding* en *overgewicht of obesitas* in de klinische praktijk.

Meer dan 50% van de Nederlandse bevolking heeft overgewicht of obesitas. Dit gaat gepaard met een verhoogd risico op COVID-19, kanker en andere chronische ziektes, en op een ongunstig beloop van ziekte. Daarbij heeft het merendeel van de patiënten met overgewicht aantoonbaar spiermassaverlies. Overgewicht en ondervoeding kunnen tegelijkertijd in één individu bestaan en elkaar beïnvloeden. In de klinische praktijk wordt het gelijktijdig bestaan van ondervoeding én overgewicht meestal over het hoofd gezien, omdat het hoge gewicht de ondervoeding maskeert.

Overgewicht en ondervoeding hebben een grote maatschappelijke impact en negatieve impact op de zorg. Een eenvoudige set van parameters om te screenen op het gelijktijdig voorkomen van overgewicht en ondervoeding bestaat nog niet.

Het is nog onduidelijk welke mechanismen ertoe bijdragen dat het beloop van COVID-19 en andere ziekten slechter is bij overgewicht en obesitas, bij ondervoeding, en bij de combinatie van beide. In het SCOOP project zullen onderzoekers middels literatuuronderzoek en negen databases (o.a. COVID-19 en kanker, meer dan 150.000 deelnemers) identificeren welke factoren met betrekking tot voedingstoestand geassocieerd zijn met een ongunstig beloop van ziekte.

Vervolgens zal binnen SCOOP een screeningsinstrument ontwikkeld worden voor het herkennen van de combinatie van ondervoeding en overgewicht of obesitas. Dit zal op bruikbaarheid en validiteit getest worden in een studie bij klinische en poliklinische patiënten.

Looptijd: van 1 september 2023 tot 1 september 2025.

Meer weten,

zie voor aanvullende informatie <https://www.kenniscentrumondervoeding.nl/scoop/>

mail: [project-scoop@han.nl](mailto:project-scoop@han.nl)

Het consortium SCOOP bundelt ervaring op het gebied van voedingsonderzoek, klinische praktijk en landelijke expertisecentra: Alliantie Voeding in de zorg - Amsterdamumc - Erasmusmc - HAN University of Applied Sciences - Kenniscentrum Ondervoeding - Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu - Wageningen University & Research en Longfonds

Dank aan ZonMw voor de financiering.



Overleg consortiumleden

