

# SNAQ65+

1	Gewichtsverlust	weniger als 4 kg		4 kg oder mehr
2	Oberarmumfang	25 cm oder mehr		weniger als 25 cm
3	Appetit und Leistungsfähigkeit	guter Appetit und/oder Leistungsfähigkeit	wenig Appetit und abnehmende Leistungsfähigkeit	
4	Behandlungsplan	nicht unterernährt	Risiko einer Unterernährung	unterernährt

Der Stufenplan

Haben Sie in den letzten 6 Monaten *ungewollt* 4 kg oder mehr abgenommen?

nein, weniger  
als 4 kg  
→ zu Stufe 2

ja, 4 kg oder  
mehr  
→ zu Stufe 4

Wenn der Klient nicht weiß, ob er in dieser Periode abgenommen hat, fragen Sie, ob:

- die Kleidung lockerer sitzt?
- der Gürtel ein Loch enger geschnallt werden muss?
- die Armbanduhr zu weit geworden ist?

nein auf all  
diese Fragen  
→ zu Stufe 2

ja auf eine  
dieser Fragen  
→ zu Stufe 4

## Stufe 1

## Bestimmen Sie den Gewichtsverlust

# SNAQ<sup>65+</sup>

- 1 Halten Sie den linken Oberarm in einem Winkel von 90° mit der Handfläche nach innen
- 2 Bestimmen Sie die Mitte zwischen dem fühlbaren Knubbel an der obersten Stelle des Schulterblatts und dem untersten Punkt des Ellbogens
- 3 Bestimmen Sie die Mitte zwischen dem fühlbaren Knubbel an der obersten Stelle des Schulterblatts und dem untersten Punkt des Ellbogens



25 cm oder mehr  
→ zu Stufe 3



weniger als  
25 cm  
→ zu Stufe 4



## Stufe 2

Messen Sie den  
Oberarmumfang

Hatten Sie in der vergangenen Woche weniger Appetit?

nein  
→ zu Stufe 4

ja  
+

Können Sie eine Treppe mit 15 Stufen ohne Pause hinauf- und hinunterlaufen?

ja  
→ zu Stufe 4

nein  
→ zu Stufe 4\*

Wenn der Proband keine Treppen mehr steigen kann, fragen Sie:  
**Können Sie draußen 5 Minuten gehen, ohne sich auszuruhen?**

Bei Rollstuhlprobanden:

**Können Sie Ihren Rollstuhl 5 Minuten anschieben, ohne sich auszuruhen?**

\*Nur wenn die Antwort bei beiden Fragen orange erzielt, besteht das Risiko einer Unterernährung

## Stufe 3

Fragen Sie nach dem Appetit und stellen Sie die Leistungsfähigkeit fest

# Gewicht & Gewichtsverlust <sup>65+</sup>

1

Gewichtsverlust

weniger als 5 %

zwischen  
5 und 10%

10% oder mehr

2

BMI

20 oder höher

zwischen  
18,5 und 20

weniger als 18,5

3

Behandlungsplan

nicht  
unterernährt

Risiko einer  
Unterernährung

unterernährt

Achtung: 2 x orange ist rot!

## Der Stufenplan

# Gewicht & Gewichtsverlust <sup>65+</sup>

Haben Sie in den letzten 6 Monaten *ungewollt* abgenommen?

weniger als 5%  
→ zu Stufe 2

zwischen  
5 und 10%  
→ zu Stufe 2

10% oder mehr  
→ zu Stufe 3

Wenn es nicht möglich ist, den Prozentsatz auszurechnen

weniger als 3 kg

zwischen  
3 und 6 kg

6 kg oder mehr

Wenn der Klient nicht weiß, ob er in dieser Periode abgenommen hat, fragen Sie, ob:

- die Kleidung lockerer sitzt?
- der Gürtel ein Loch enger geschnallt werden muss?
- die Armbanduhr zu weit geworden ist?

nein auf all  
diese Fragen:  
→ zu Stufe 2

ja auf eine  
dieser Fragen:  
→ zu Stufe 3

## Stufe 1

## Bestimmen Sie den Gewichtsverlust

# Gewicht & Gewichtsverlust <sup>65+</sup>

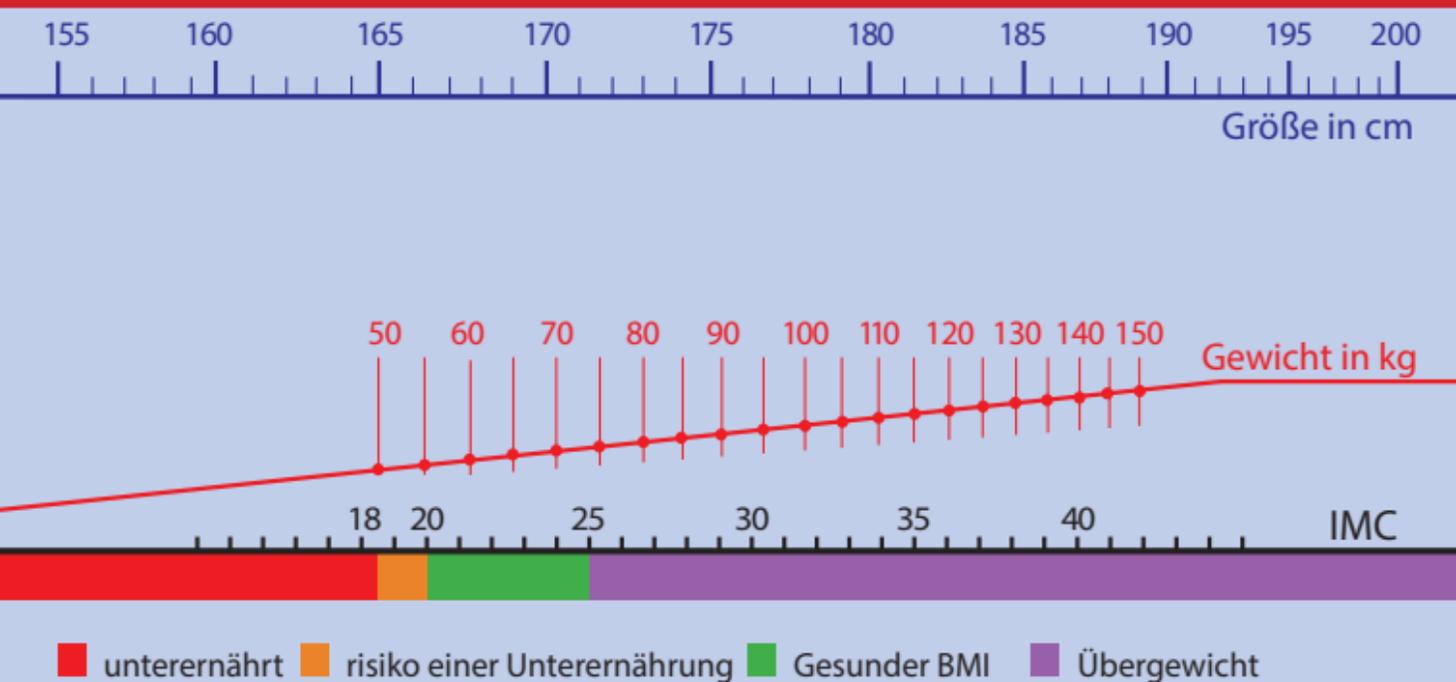
- Wiegen Sie den Klienten und fragen Sie nach seiner Größe
- Ziehen Sie in dem Schema eine gerade Linie von der Länge über das Gewicht zum BMI
- Wenn es nicht möglich ist, den Klienten zu wiegen, dann messen Sie den Armumfang nach der Arbeitsmethode von **SNAQ**<sup>65+</sup>

BMI	20 oder mehr	zwischen 18,5 und 20	weniger als 18,5
Oberarmumfang	25 cm oder mehr → zu Stufe 3	zwischen 23,5 und 25 cm → zu Stufe 3	weniger als 23,5 cm → zu Stufe 3

## Stufe 2

Berechnen Sie den BMI

# Gewicht & Gewichtsverlust <sup>65</sup>



BMI-Tabelle

# Bestimmen Sie den Behandlungsplan

Nicht unterernährt	Risiko einer Unterernährung	Unterernährt
<ul style="list-style-type: none"><li>keine Handlungsbedarf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>informieren Sie über die Folgen von Unterernährung und die Bedeutung von guter Ernährung</li><li>empfehlen Sie vollwertige Produkte und zusätzliche Mahlzeiten (6 x pro Tag)</li><li>geben Sie den Prospekt mit</li><li>halten Sie bei Bedarf Rücksprache mit dem Hausarzt oder Diätisten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>wie beim Risiko einer Unterernährung und</li><li>halten Sie Rücksprache mit dem Hausarzt</li><li>überweisen Sie innerhalb 1 Werktags an den Diätisten</li></ul>

**Stufe 3**

**Gewicht & Gewichtsverlust** <sup>65-</sup>

**Stufe 4**

**SNAQ**<sup>65+</sup>

# Fortsetzung des Behandlungsplans

## Wiederholen Sie den Stufenplan je nach Situation

- mindestens 1 x pro Jahr
- bei Auswertung der Behandlung gemäß dem NHG-Standard<sup>1</sup>
- bei Auswertung der häuslichen Pflege



<sup>1</sup> Nederlands Huisartens Genootschap - Niederländische Hausärztevereinigung

<sup>2</sup> Institut für Gesundheits- und Pflegeforschung

<sup>3</sup> niederländische Organisation für Gesundheitsuntersuchung und Pflegeinnovation

## SNAQ<sup>65+</sup>

Der **SNAQ<sup>65+</sup>** wurde vom EMGO+ Institut der VU entwickelt, in enger Zusammenarbeit mit der *Stuurgroep Ondervoeding* (Lenkungsausschuss Unterernährung) mit staatlicher Subvention des Ministeriums für VWS (Ministerium für Gesundheit, Gemeinwohl und Sport) und ZonMw<sup>3</sup>.

Der **SNAQ<sup>65+</sup>** darf unter mit Verweis auf [www.fightmalnutrition.eu](http://www.fightmalnutrition.eu) ohne Zustimmung in Veröffentlichungen benutzt werden. Nichts aus dieser Ausgabe darf ohne vorherige Zustimmung der *Stuurgroep Ondervoeding* in irgendeiner Form oder auf irgendeine Art vervielfältigt werden.

