

SNAQ65+

| | | | | |
|---|-------------------------------|--|---|----------------|
| 1 | Perte de poids | moins de 4 kg | | 4 kg ou plus |
| 2 | Circonférence du haut du bras | 25 cm ou plus | | moins de 25 cm |
| 3 | Appétit et fonctionnalité | bon appétit et/ou bonne fonctionnalité | peu d'appétit et fonctionnalité réduite | |
| 4 | Politique de traitement | pas de malnutrition | risque de malnutrition | malnutrition |

Plan en étapes

Avez-vous perdu
non-intentionnellement
4 kg ou plus au cours des
6 derniers mois?

non, moins de
4 kg
→ étape 2

oui, 4 kg ou plus
→ étape 4

Si le patient ne sait pas s'il a perdu du poids au cours de cette période, demandez si:

- Ses vêtements sont devenus plus grands?
- Il/elle a dû resserrer sa ceinture d'un cran?
- La montre est plus lâche sur son poignet?

non à toutes
ces questions
→ étape 2

oui à une de
ces questions
→ étape 4

étape 1

Déterminez le niveau de la perte de poids

SNAQ65+

- 1 Placez le bras gauche dans un angle de 90° , avec la paume de la main tournée vers l'intérieur
- 2 Marquez le milieu de la distance entre la bosse qu'on peut sentir sur le sommet de l'omoplate et la pointe inférieure du coude
- 3 Mesurez la circonférence du bras à ce point, au milieu du haut du bras, avec le bras détendu le long du corps



25 cm ou plus
→ étape 3

moins de
25 cm
→ étape 4

étape 2

Mesurez la circonférence du haut du bras

Avez-vous eu une perte d'appétit au cours de la dernière semaine?

non
→ étape 4

oui
+

Pouvez-vous monter et descendre un escalier de 15 marches sans vous arrêter?

oui
→ étape 4

non
→ étape 4*

Si le patient ne prend plus d'escalier, demandez alors:

Pouvez-vous vous promener dehors pendant 5 minutes sans vous arrêter?

Ou, dans le cas de patients utilisant un fauteuil roulant:

Pouvez-vous faire avancer votre fauteuil roulant pendant 5 minutes sans vous arrêter?

*Le risque de malnutrition existe uniquement si la réponse aux deux questions est orange

étape 3 Interrogez quant à l'appétit et déterminez le niveau de fonctionnalité

Poids et perte de poids⁶⁵⁺

1

Perte de poids

moins de 5%

entre 5 et 10%

10% et plus

2

IMC

20 ou plus

entre
18,5 et 20

moins que 18,5

3

Politique de traitement

pas de
malnutrition

risque de
malnutrition

malnutrition

Attention: deux fois orange = rouge!

Plan par étapes

Poids et perte de poids⁶⁵⁺

Avez-vous perdu *non-intentionnellement* du poids au cours des 6 derniers mois?

S'il n'est pas possible de calculer en pour cents

moins de 5%
→ étape 2

entre 5 et 10%
→ étape 2

10% ou plus
→ étape 3

moins de 3 kg

entre 3 et 6 kg

6 kg ou plus

Si le patient ne sait pas s'il a perdu du poids au cours de cette période, demandez si:

- Ses vêtements sont devenus plus grands?
- Il/elle a dû resserrer sa ceinture d'un cran?
- La montre est plus lâche sur son poignet?

non à toutes
ces questions:
→ étape 2

oui à une de
ces questions:
→ étape 3

étape 1

Déterminez le niveau de la perte de poids

Poids et perte de poids⁶⁵⁺

- Pesez le patient et demandez-lui sa taille
- Dans le schéma, tracez une ligne droite allant de la taille vers l'IMC, en passant par le poids
- S'il n'est pas possible de peser le patient, mesurez alors la circonférence du bras suivant la méthode de **SNAQ**⁶⁵⁺

IMC

20 ou plus

entre
18,5 et 20

moins de 18,5

Circonférence du haut
du bras

25 cm ou plus
→ étape 3

entre
23,5 et 25 cm
→ étape 3

moins de
23,5 cm
→ étape 3

étape 2

Calcul de l'IMC

Poids et perte de poids⁶⁵⁺

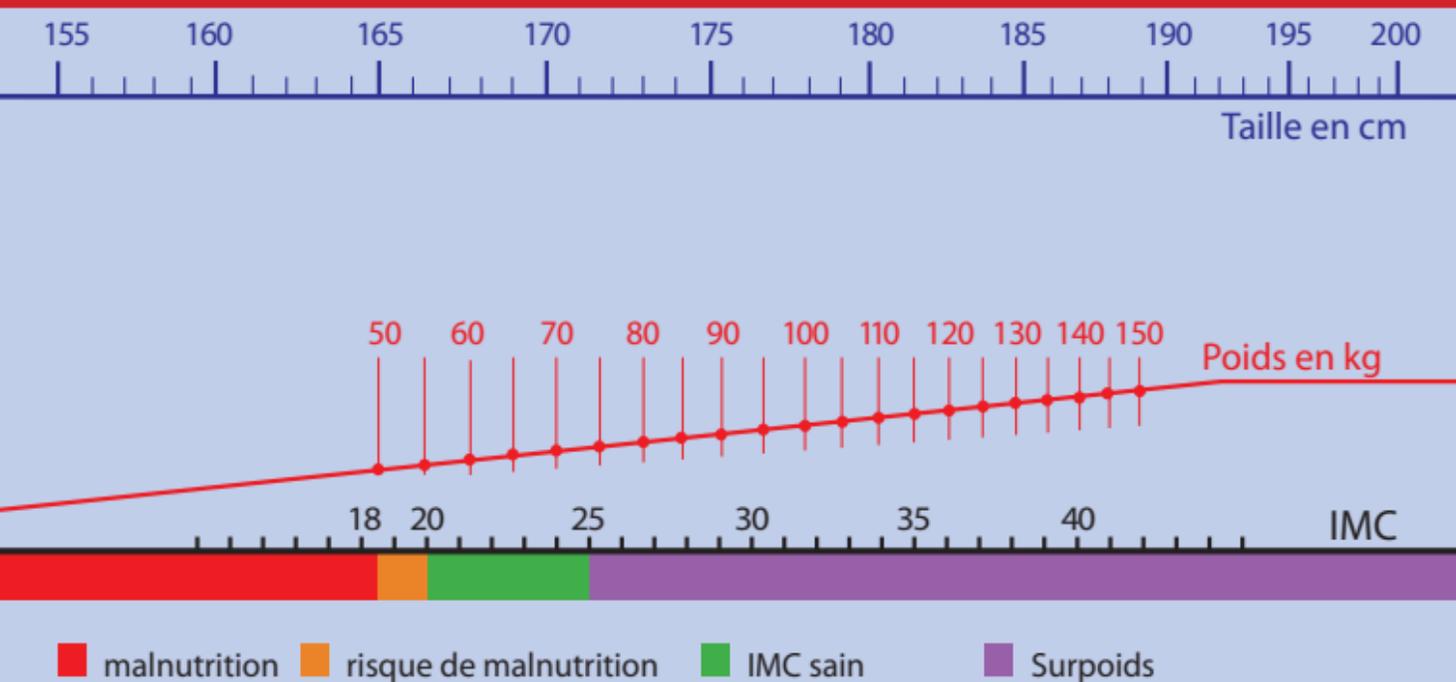


Tableau IMC

Déterminez la politique de traitement

| pas de malnutrition | risque de malnutrition | malnutrition |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• pas d'intervention | <ul style="list-style-type: none">• informez le patient des conséquences de la malnutrition et de l'importance d'une bonne alimentation• recommandez l'utilisation de produits entiers et des repas intermédiaires (6x par jour)• remettez la brochure• parlez-en si nécessaire avec le médecin traitant ou un diététicien | <ul style="list-style-type: none">• informez le patient et faites des recommandations quant au risque de la malnutrition et• consultez le médecin traitant• dirigez le patient après un jour ouvrable vers un diététicien |

étape 3

Poids & perte de poids⁶⁵⁻

étape 4

SNAQ⁶⁵⁺

Suite du plan de traitement

Répétez le plan par étapes en fonction de la situation

- au moins une fois par an
- l'ors de l'évaluation du traitement selon les normes de la NHG¹
- l'ors de l'évaluation de la mise en place de soins à domicile



¹ Nederlands Huisartens Genootschap - Association des médecins généralistes Néerlandais

² Institut pour la recherche sur la santé et les soins

³ Organisation pour la recherche et le développement en matière de santé des Pays-Bas

SNAQ⁶⁵⁺

Le **SNAQ⁶⁵⁺** a été élaboré par l'institut EMGO⁺² du centre médical VU, en étroite collaboration avec le *Stuurgroep Ondernemend Voeding* (Groupe directeur Néerlandais sur la malnutrition) et avec le subventionnement du Ministère Néerlandais de la santé publique, du bien-être et des sport (VWS) et de l'organisation ZonMw³.

Le **SNAQ⁶⁵⁺** peut-être utilisé sans autorisation dans des publications, en mentionnant une référence vers www.fightmalnutrition.eu. Aucun élément de la présente publication ne peut être reproduit, sous n'importe quelle forme ou de n'importe quelle manière que ce soit, sans l'autorisation préalable du *Stuurgroep Ondernemend Voeding*.

