

SNAQ65+

1	Perda de peso	menos do que 4 kg		Sim, 4 kg ou mais
2	Circunferência da parte superior do braço	25 cm ou mais		menos do que 25 cm
3	Apetite e funcionalidade	bom apetite e/ou boa funcionalidade	pouco apetite e funcionalidade reduzida	
4	Política do tratamento	não subalimentado	risco de subalimentação	subalimentado

0 plano de passos

SNAQ65+

Perdeu *involuntariamente*
4 kg ou mais nos últimos
6 meses?

Não, menos do
que 4 kg
→ para passo 2

Sim, 4 kg ou mais
→ para passo 4

Se o cliente não souber se perdeu peso neste período, pergunte se:

- A roupa fica mais larga?
- O cinto precisa de ser mais apertado?
- O relógio fica mais largo no pulso?

Não em todas
estas perguntas
→ para passo 2

Sim em alguma
destas perguntas
→ para passo 4

passo 1

Determine a perda de peso

SNAQ 65+

- 1 Posicione a parte superior do braço esquerdo num ângulo de 90° com a palma da mão para dentro
- 2 Determine o centro entre o nódulo sensível no topo da omoplata e o ponto inferior do cotovelo
- 3 Meça a circunferência do braço no centro da parte superior do braço com o braço relaxadamente ao longo do corpo



25 cm ou mais
→ para passo 3



menos do que
25 cm
→ para passo 4

passo 2

Meça a circunferência da parte superior do braço

SNAQ65+

Teve um apetite reduzido na semana anterior?

Não
→ para passo 4

Sim

Consegue subir e descer uma escada de 15 degraus sem descansar?

Sim
→ para passo 4

+

Não

→ para passo 4*

Se o cliente ainda não consegue andar nas escadas, pergunte:

Consegue andar durante 5 minutos sem descansar?

Ou com clientes dependentes de cadeira de rodas:

Consegue empurrar a sua cadeira de rodas durante 5 minutos sem descansar?

*Somente se a resposta a ambas as perguntas marcar cor-de-laranja o risco de subalimentação existe

passo 3

Informe-se o apetite e determine a funcionalidade

Peso & perda de peso⁶⁵⁺

1

Perda de peso

menos do
que 5%

entre 5 e 10%

10% ou mais

2

O BMI

20 ou mais alto

entre 18,5 e 20

menos do
que 18,5

3

Política do tratamento

não
subalimentado

risco de
subalimentação

subalimentado

Atenção: 2 vezes cor-de-laranja é vermelho!

0 plano de passos

Peso & perda de peso⁶⁵

Perdeu peso
involuntariamente nos
últimos 6 meses?

menos do que 5%
→ para passo 2

entre 5 e 10%
→ para passo 2

10% ou mais
→ para passo 3

Se não for possível calcular
a percentagem

menos do que
3 kg

entre 3 e 6 kg

6 kg ou mais

Se o cliente não souber se perdeu peso neste período, pergunte se:

- A roupa fica mais larga?
- O cinto precisa de ser mais apertado?
- O relógio fica mais largo no pulso?

não em todas
estas perguntas:
→ para passo 2

sim em alguma
destas perguntas:
→ para passo 3

passo 1

Determine a perda de peso

Peso & perda de peso⁶⁵⁺

- Pese o cliente e informe-se do seu comprimento
- Traça no esquema uma linha erguida do comprimento pelo peso para o BMI
- Se não for possível pesar o cliente, meça a circunferência do braço de acordo com o método de trabalho de **SNAQ**⁶⁵⁺

O BMI

20 ou mais

entre 18,5 e 20

menos do
que 18,5

A circunferência da parte superior do braço

25 cm ou mais
→ para passo 3

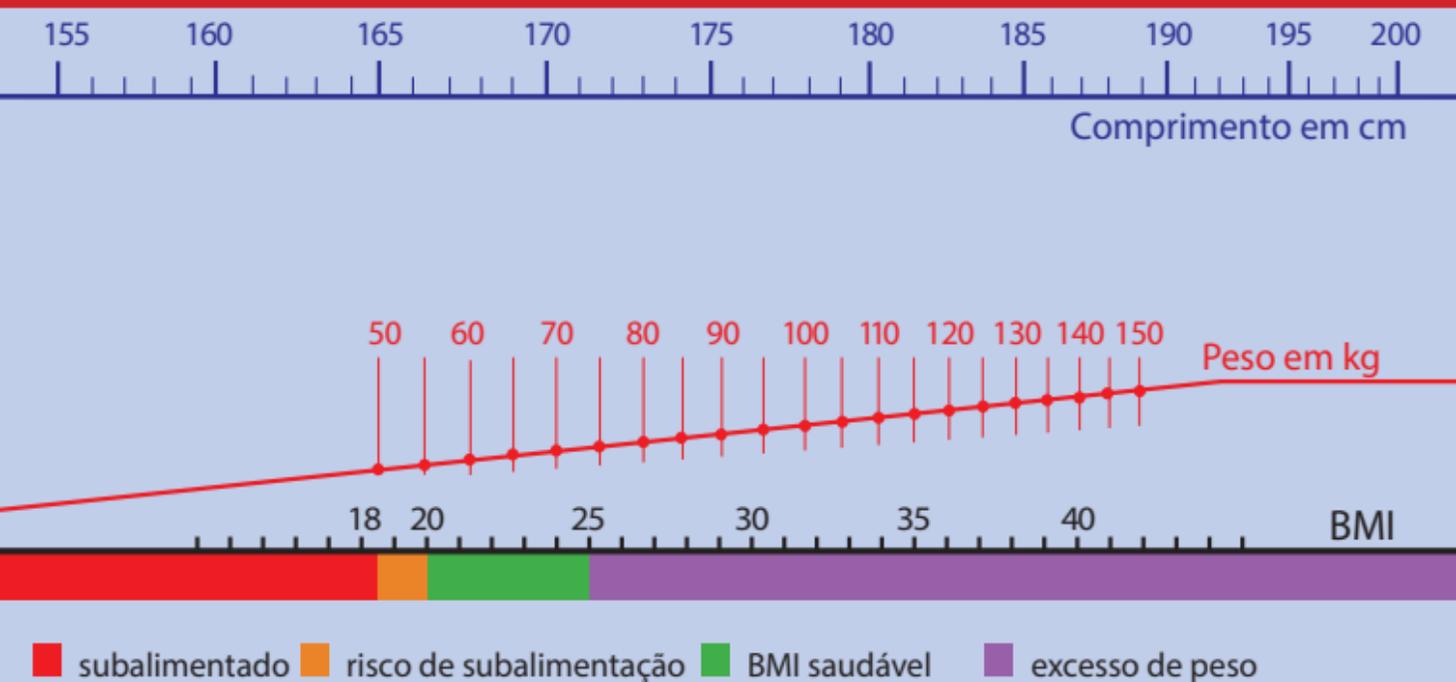
entre
23,5 e 25 cm
→ para passo 3

menos do
que 23,5 cm
→ para passo 3

passo 2

Calcule o BMI

Peso & perda de peso⁶⁵



Quadro de BMI

Determine a política do tratamento

não subalimentado	risco de subalimentação	subalimentado
<ul style="list-style-type: none">nenhuma acção	<ul style="list-style-type: none">dê informações sobre as consequências de subalimentação e a importância de uma boa alimentaçãoaconselhe o uso de produtos gordos e momentos de comer adicionais (6 x por dia)dê a brochuraconsulte se necessário o médico de família ou o dietista	<ul style="list-style-type: none">dê informações e conselhos como no risco de subalimentação econsulte o médico de famíliaencaminhe dentro de 1 dia útil ao dietista

passo 3

Peso & perda de peso⁶⁵⁻

passo 4

SNAQ⁶⁵⁺

Continuação do plano de tratamento

Repita o plano de medidas dependente da situação

- no mínimo uma vez por ano
- na avaliação do tratamento de acordo com a norma-APMGF¹
- na avaliação do empenho de cuidados em casa



¹ Nederlands Huisartsen Genootschap – Associação Holandesa de Medicina Geral e Família

² Instituto EMGO de Pesquisa em Saúde e Cuidados

³ Organização para a pesquisa em saúde e a inovação dos cuidados

SNAQ⁶⁵⁺

O **SNAQ⁶⁵⁺** foi desenvolvido pelo instituto EMGO⁺² da VU (Universidade popular) em estreita colaboração com o *Stuurgroep Ondervoeding* com subsídio do Ministério (Holandês) da Saúde Pública, do Bem-estar e do Desporto, e do ZonMw³.

O **SNAQ⁶⁵⁺** pode ser usado em publicações sem aprovação, com referência para www.fightmalnutrition.eu. Nada desta edição pode ser multiplicado, de qualquer forma ou maneira, sem prévia aprovação do *Stuurgroep Ondervoeding*.

