

SNAQ65+

1	Pérdida de peso	Menos de 4 kg		4 kg. o más
2	Circunferencia braquial	25 cm o más		menos de 25 cm
3	Apetito y funcionalidad	buen apetito y/o funcionalidad	poco apetito y una funcionalidad reducida	
4	Estrategia de tratamiento	sin desnutrición	riesgo de desnutrición	desnutrición

El plan en pasos

Ha perdido *intencionadamente* 4 kg o más en los últimos 6 meses?

no, menos de 4 kg :
→ paso 2

sí, 4 kg o más
→ paso 4

si el cliente no sabes si ha perdido peso en este periodo, pregunte si:

- la ropa que lleva se ha vuelto más amplia?
- hay que apretar el cinturón un agujerito más?
- si la correa del reloj está más holgada?

no, a todas las preguntas:
→ paso 2

sí, a una de estas preguntas:
→ paso 4

SNAQ65+

- 1 Mantenga la parte superior del brazo izquierdo formando un ángulo de 90 grados don la palma de la mano hacia adentro
- 2 Marque el punto medio entre la protuberancia que se siente encima de la clavícula (apéndice de la clavícula) y el punto más bajo del codo (apéndice del húmero)
- 3 Mida la circunferencia braquial en el punto medio de la parte superior del brazo. El brazo debe estar relajado a lo largo del cuerpo



25 cm o más
→ paso 3



menos de
25 cm
→ paso 4

passo 2

Mida la circunferencia braquial

SNAQ65+

Ha tenido en la última semana menos apetito?

no
→ paso 4

Puede subir una escalera de 15 escalones hacia arriba y hacia abajo sin tomar un descanso?

si
→ paso 4

si

+

no

→ paso 4*

Si el cliente no puede subir y bajar escaleras, pregúntele si:

Puede caminar fuera durante 5 minutos sin tener que descansar?

Si se trata de un cliente en silla de ruedas:

Puede impulsarse en la silla de ruedas durante 5 minutos sin tener que descansar?

*Solo cuando la respuesta a ambas preguntas estén en el recuadro naranja es cuando existe riesgo de desnutrición

pasos 3

Establezca el nivel de apetito y determine la funcionalidad

Peso y pérdida de peso ⁶⁵⁺

1

Pérdida de peso

menos de 5%

entre 5 y 10%

10% o más

2

IMC

20 o más alto

entre 18,5 y 20

menos de 18,5

3

Estrategia de tratamiento

no desnutrido

riesgo de
desnutrición

desnutrido

Atención: 2 veces naranja es igual a rojo!!!

El plan en pasos

Peso y pérdida de peso ⁶⁵⁺

Ha perdido *intencionadamente* 4 kg o más en los últimos 6 meses?

menos de 5%
→ paso 2

entre 5 y 10%
→ paso 2

10% o más
→ paso 3

Si no es posible calcular el porcentaje

menos de 3 kg

Entre 3 y 6 kg

6 kg o más

Si el cliente no sabes si ha perdido peso en este periodo, pregunte si:

- la ropa que lleva se ha vuelto más amplia?
- hay que apretar el cinturón un agujerito más?
- si la correa del reloj está más holgada?

no, a todas las preguntas:
→ paso 2

sí, a una de estas preguntas:
→ paso 3

paso 1

Establezca la pérdida de peso

Peso y pérdida de peso ⁶⁵⁺

- Pese al cliente y pregúntele su altura
- Componga una línea recta de altura vía el peso hacia el IMC
- Si no es posible pesar al cliente, mida la circunferencia braquial como se explica en **SNAQ**⁶⁵⁺

IMC

20 o más

entre 18,5 y 20

menos de 18,5

Circunferencia del braccio

25 cm o más
→ paso 3

entre 23,5 y
25 cm
→ paso 3

menos de 23 cm
→ paso 3

paso 2

Cálculo del IMC

Peso y pérdida de peso ⁶⁵

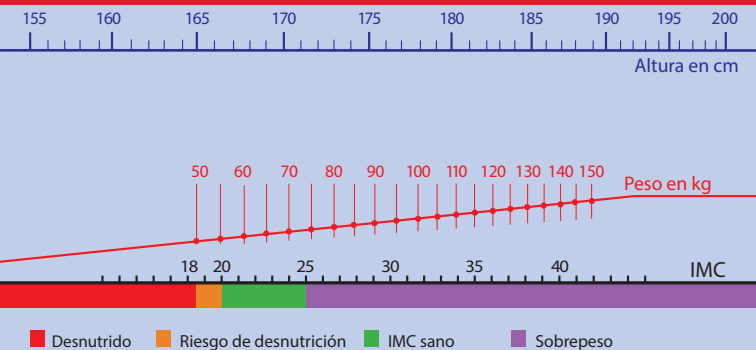


Tabla de IMC

Diseñe la estrategia de tratamiento

Ninguna acción	Riesgo de desnutrición	Desnutrición
<ul style="list-style-type: none">ninguna acción	<ul style="list-style-type: none">informe sobre las consecuencias de la desnutrición y la importancia de una buena nutriciónaconseje productos enteros y completos y la toma de comidas extraordinarias (6 x día)déle un folletoconsulte, si es necesario con el médico de cabecera o dietista	<ul style="list-style-type: none">dé información y consejo en el caso de riesgo de desnutrición yconsulte al médico de cabeceraEnvíe al paciente a un dietista dentro de en menos de 1 día laborable

paso 3

Peso y pérdida de peso⁶⁵⁺

paso 4

SNAQ⁶⁵⁺

Continuación del plan de tratamiento

Repita los pasos del plan dependiendo de la situación

- mínimo 1 vez al año
- Cuando se evalúe el tratamiento siguiendo los protocolos de la asociación de médicos de cabecera de los Países Bajos (NHG)¹
- Cuando se evalúe la actuación del servicio de cuidado a domicilio



¹ Associazione olandese dei medici generici

² Institute for Health and Care Research

³ Organizzazione olandese per lo sviluppo e la ricerca sulla salute

SNAQ⁶⁵⁺

SNAQ⁶⁵⁺ ha sido desarrollado por el instituto EMGO+ de la VU (Vrije Universiteit) en cooperación con *Stuurgroep Ondervoeding* y el subsidio del ministerio de sanidad, bienestar y deporte y la organización para el estudio de la sanidad y la innovación en cuidados (ZonMw)³.

SNAQ⁶⁵⁺ puede ser utilizado en publicaciones sin permiso previo siempre que se indique la página www.fightmalnutrition.eu. Nada de esta publicación puede ser duplicado, de cualquier modo o manera, sin el consentimiento previo de *Stuurgroep Ondervoeding*.

