

# SNAQ65+

1	Perdita di peso	meno di 4 kg		4 kg o più
2	Circonferenza del braccio	25 cm o più		meno di 25 cm
3	Appetito e funzionalità	un buon appetito e/o buona funzionalità	poco appetito e funzionalità ridotta	
4	Politica di trattamento	nessun problema nutrizionale	rischio di malnutrizione	malnutrizione

Piano per fasi

Avete perso peso non  
*intenzionalmente* 4 kg o più  
nell'arco degli ultimi 6 mesi?

no, meno di  
4 kg:  
→ fase 2

sì, 4 kg o più:  
→ fase 4

Se il paziente non sa se ha perso peso nel corso di questo periodo, domandate se:

- gli abiti sono diventati più ampi?
- è stato necessario stringere la cintura di una tacca?
- il cinturino dell'orologio è più largo?

no a tutte  
queste domande:  
→ fase 2

sì a una di queste  
domande:  
→ fase 4

## fase 1

## Determinare la perdita di peso

# SNAQ65+

- 1 Flettere il braccio sinistro a 90° con il palmo della mano rivolto verso l'interno
- 2 Determinare il punto intermedio tra la testa omerale sferica, sulla parte superiore della spalla, e l'estremità inferiore del gomito
- 3 Misurare la circonferenza del braccio a livello del tricipite con il braccio disteso lungo il corpo



25 cm o più  
→ fase 3



meno di 25 cm  
→ fase 4

## fase 2

## Misurare la circonferenza del braccio

**Avete constatato una perdita dell'appetito la settimana scorsa?**

no  
→ fase 4

si  
+

**Siete in grado di scendere e salire una scalinata di 15 gradini senza fermarvi?**

si  
→ fase 4

no  
→ fase 4\*

Se il paziente non scende più le scale, domandate:

**Siete in grado di passeggiare fuori per 5 minuti senza riposarvi?**

Oppure, nel caso di pazienti che usano la sedia a rotelle:

**Siete in grado di spingere la sedia a rotelle per 5 minuti senza riposarvi?**

\*Il paziente è a rischio di malnutrizione se entrambe le risposte cadono nella zona arancione

## fase 3

Ponete domande sull'appetito e determinate la funzionalità

# Peso & perdita di peso<sup>65+</sup>

1

Peso & perdita di peso

meno del 5%

tra il 5 e il 10%

10% o più

2

IMC

20 o più

tra 18,5 e 20

meno di 18,5

3

Politica di trattamento

nessun problema  
nutrizionale

rischio di  
malnutrizione

malnutrizione

Attenzione: due volte arancione = rosso!

## Piano per fasi

# Peso & perdita di peso<sup>65</sup>

Avete perso peso non  
*intenzionalmente* nell'arco  
degli ultimi 6 mesi?

Se non è possibile calcolare  
una percentuale

meno del 5%  
→ fase 2

meno di 3 kg

tra il 5 e il 10%  
→ fase 2

tra 3 e 6 kg

10% o più  
→ fase 3

6 kg o più

Se il paziente non sa se ha perso peso nel corso di questo periodo, domandate se:

- gli abiti sono diventati più ampi?
- è stato necessario stringere la cinta di una tacca?
- il cinturino dell'orologio è più largo?

no a tutte  
queste domande:  
→ fase 2

sì a una di  
queste domande:  
→ fase 3

# fase 1

# Determinare la perdita di peso

# Peso & perdita di peso<sup>65+</sup>

- Pesare il paziente e chiedere la sua altezza
- Nel diagramma, tracciare una linea retta dall'altezza verso l'IMC, passando per il peso
- Se non è possibile pesare il paziente, misurare la circonferenza del braccio seguendo il metodo della **SNAQ**<sup>65+</sup>

IMC	20 e più	tra 18,5 e 20	meno di 18,5
Circonferenza del braccio	25 cm e più → fase 3	tra 23,5 e 25 cm → fase 3	meno di 23,5 cm → fase 3

**fase 2**

Calcolare l'IMC

# Peso & perdita di peso<sup>65+</sup>

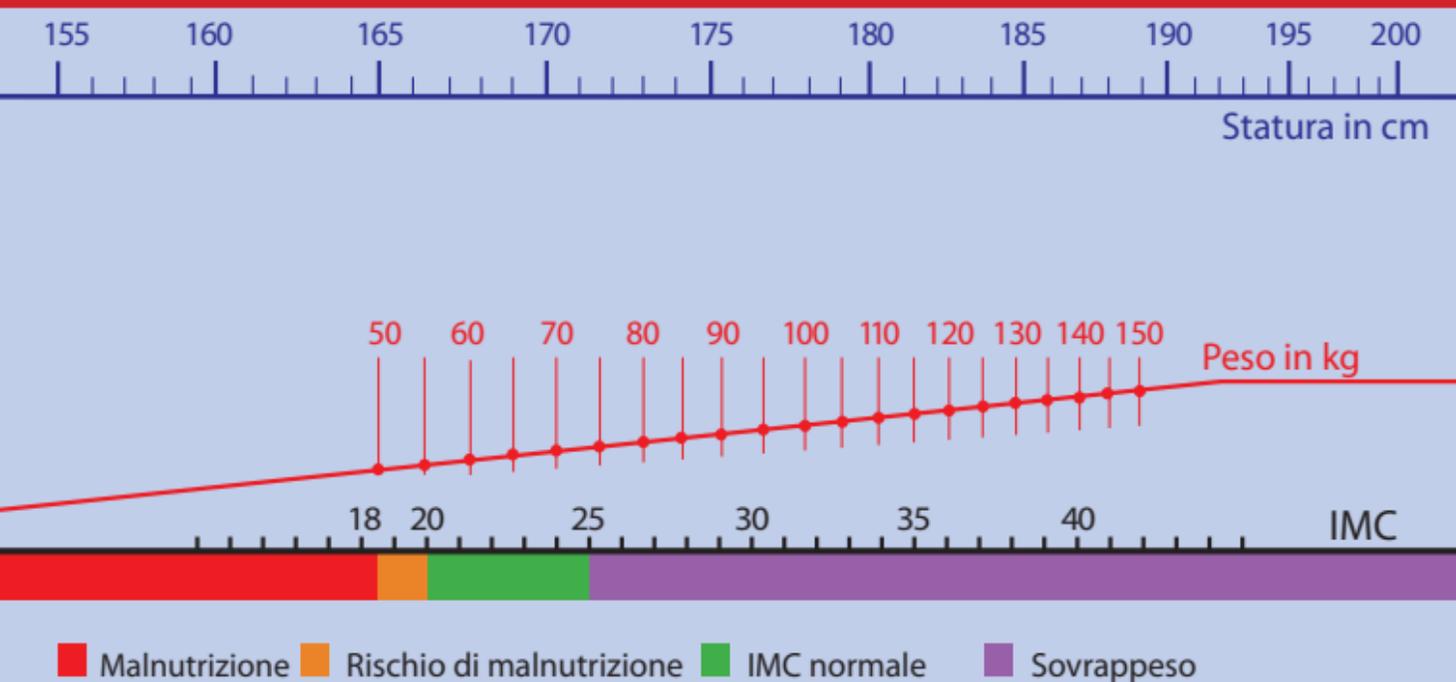


Tabella IMC

# Determinare la politica di trattamento

Nessun problema nutrizionale	Rischio di malnutrizione	Malnutrizione
<ul style="list-style-type: none"><li>• nessun intervento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• informare il paziente delle conseguenze della malnutrizione e dell'importanza di una buona alimentazione</li><li>• consigliare il consumo di alimenti interi e di più spuntini al giorno (6 x al giorno)</li><li>• fornire al paziente la brochure</li><li>• consultare se necessario il medico curante o un dietista</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• informare il paziente e dare consigli sulla malnutrizione e</li><li>• consultare il medico curante</li><li>• indirizzare subito (entro 1 giorno lavorativo) il paziente a un dietista</li></ul>

**fase 3**

**Peso & perdita di peso<sup>65-</sup>**

**fase 4**

**SNAQ<sup>65+</sup>**

# Seguire il trattamento

Ripetere le fasi del piano a seconda della situazione

- almeno una volta all'anno
- quando si valuta il trattamento secondo le norme NHG<sup>1</sup>
- quando si valuta il ricorso a un'assistenza domiciliare



<sup>1</sup> Associazione olandese dei medici generici

<sup>2</sup> Institute for Health and Care Research

<sup>3</sup> Organizzazione olandese per lo sviluppo e la ricerca sulla salute

## SNAQ<sup>65+</sup>

**SNAQ<sup>65+</sup>** è stato elaborato dall'istituto EMGO+2 del centro medico universitario VU di Amsterdam in stretta collaborazione con il *Stuurgroep Ondervoeding* (Gruppo di esperti sulla malnutrizione) e finanziato dal Ministero della Sanità e dello Sport olandese (VWS) e dall'organizzazione ZonMw<sup>3</sup>.

**SNAQ<sup>65+</sup>** può essere utilizzato nelle pubblicazioni senza autorizzazione, inserendo però il riferimento al sito [www.fightmalnutrition.eu](http://www.fightmalnutrition.eu). Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, in qualsiasi formato o con qualsiasi mezzo, senza previa autorizzazione di *Stuurgroep Ondervoeding*.

