

Drehen Sie die Scheibe, bis die Größe mit dem Körpergewicht übereinstimmt. Der rote Pfeil zeigt dann auf den BMI.

Stellen Sie diese Fragen

Haben Sie ungewollt Gewicht abgenommen ?

▶ mehr als 6 kg in den letzten 6 Monaten



▶ mehr als 3 kg im vergangenen Monat



Benötigen Sie Hilfe beim Essen ?



Hatten Sie im vergangenen Monat weniger Appetit?



Messen Sie den BMI

BMI unter 20 ist rot



BMI von 20 bis 22 ist orange



BMI von 22 bis 28 ist grün



BMI über 28 bedeutet Übergewicht

Gesamtscore Fragen + BMI






Screenen und wiegen* bei Aufnahme und vor jeder MDR
(multidisziplinäre Rücksprache)
Notieren im Pflegeplan

Kein Handlungsbedarf

- 2 – 3 x täglich zwischenzeitliche Verabreichung
- Motivieren, evtl. Broschüre
- Allgemeine Überwachung der Einnahme

- 2 – 3 x täglich zwischenzeitliche Verabreichung + Hauptmahlzeiten anreichern + allgemeine Überwachung der Einnahme
- Melden beim Arzt, um Diätetik einzuschalten
- < 3 Werktage nach Screening Beratung mit Diätassistent/in
- < 8 Werktage nach Screening Behandlungsbeginn
- 5 Werktage nach Behandlungsbeginn Auswertung

* Wiegen

-  1 x alle 1-3 Monate
-  1 x pro Monat
-  1 x pro Monat

Frühe Erkennung und
Behandlung von
Unterernährung
in Pflege- und
Altersheimen