

Gire el disco hasta que la altura coincida con el peso corporal. La flecha roja indica el IMC.

Hágase estas preguntas

Ha perdido peso inintencionadamente?

► Más de 6 Kg. en los últimos 6 meses

► Más de 3 Kg. en el último mes



Necesita ayuda de otros para poder comer?



Se ha reducido su apetito en el último mes?



El IMC por debajo de 20 es rojo



El IMC desde 20 hasta 22 es naranja



El IMC desde 22 hasta 28 es verde



El IMC por encima de 28 indica sobrepeso

Puntuación total de las preguntas + IMC















Reconocimiento y control de peso* en caso de ingreso y anterior a cada consulta multidisciplinar Anotar en plan de cuidados







 Ninguna acción

- 2 3 x al día alimentación adicional entre comidas
- Motivar, folleto según proceda
- Control global de la toma

* Control de peso



1 x cada 1 - 3 meses



1 x al mes

1 x al mes

- 2 3 x al día alimentación adicional entre comidas + enriquecimiento de las comidas principales + control global de la toma
- Alertar al medico para introducción de tratamiento dietético
- ≤ 3 días laborables tras reconocimiento, consulta dietética
- ≤ 8 días laborables tras reconocimiento, comienzo del tratamiento
- Evaluación 5 días después del comienzo del tratamiento

Detección temprana y tratamiento de la desnutrición en centros residenciales y de cuidados





