

Tournez le disque jusqu'à ce que la taille corresponde au poids du corps. La flèche rouge indiquera alors l'IMC.

Posez les questions suivantes

Avez-vous perdu du poids non-intentionnellement ?

▶ plus de 6 kg au cours des 6 derniers mois



▶ plus de 3 kg au cours du dernier mois



Avez-vous besoin d'aide extérieure pour manger ?



Avez-vous eu une perte d'appétit au cours du dernier mois ?



Mesurez l'IMC

IMC en-deçà de 20, le feu est rouge



IMC de 20 à 22, le feu est orange



IMC de 22 à 28, le feu est vert




IMC au-delà de 28 indique un surpoids

Total des résultats aux questions + IMC




Dépister et peser* lors de la prise en charge et avant toute consultation multidisciplinaire (MDO)
Noter les résultats dans le plan (personnalisé) de soins

 Pas d'intervention


 Fourniture de repas intermédiaires 2-3 x par jour


- Motiver, évent. brochure
- Contrôle global de l'ingestion des repas


 Fourniture de repas intermédiaires 2-3 x par jour + fourniture de repas principaux + contrôle global de l'ingestion

- Signaler au médecin pour faire intervenir un diététicien
- ≤ 3 jours ouvrables après le dépistage, consultation avec un diététicien
- ≤ 8 jours ouvrables après le dépistage, début du traitement
- 5 jours ouvrables après le début du traitement, évaluation

* Peser

 1x tous les 1-3 mois

 1x par mois

 1x par mois

**Dépistage
et traitement précoce
de la malnutrition au
sein de maisons de
soins et de retraite**

