

Gire o disco até que o comprimento corresponder ao excesso de peso. Depois a seta vermelha indica para o BMI.

### Formule estas perguntas

Perdeu peso involuntariamente ?

▶ mais do que 6 kg nos últimos 6 meses



▶ mais do que 3 kg no mês anterior



Precisa de ajuda de alguém para comer ?



Teve um apetite reduzido no mês anterior ?



### Meça o BMI

BMI abaixo de 20 é vermelho



BMI de 20 até 22 é cor-de-laranja



BMI de 22 até 28 é verde

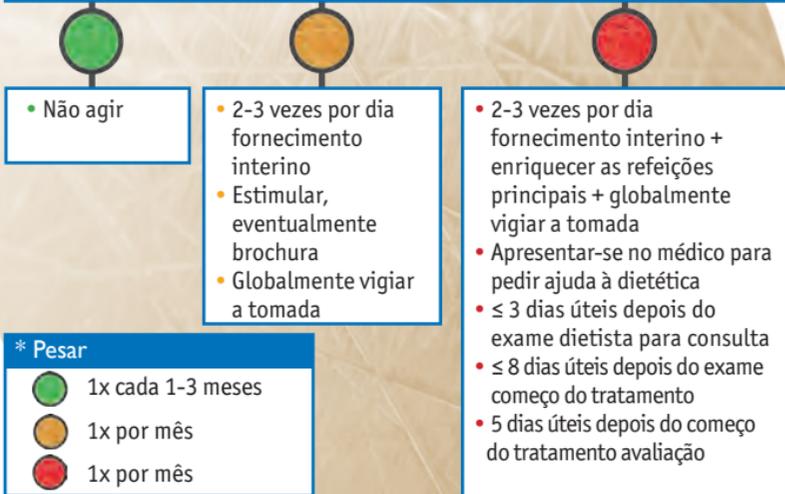


BMI acima de 28 é excesso de peso

### Número de pontos total + o BMI



Examinar e medir\* em hospitalização e antes de cada Concertação Multi-disciplinar  
Anotar no plano de cuidados (e de vida)



**Reconhecimento a tempo e tratamento de subalimentação nas clínicas de repouso e nas casas para idosos que precisam de cuidados**