

- 24e Editie Food for Thought - Ondervoeding en voedingsstatus in de zorg: van kennis naar praktijk

Op 20 november 2025 vond de 24e editie van Food for Thought plaats. Ruim 70 deelnemers kwamen samen: onderzoekers, medisch specialisten, artsen en paramedici van onze kernpartners.

Ondervoeding en voedingsstatus in de zorg is een domein waar veel onderzoek op wordt gedaan. Er is actueel door de aansluiting van Kenniscentrum Ondervoeding bij de Alliantie Voeding in de Zorg. Ondervoeding is een onderschat en hardnekkig probleem in Nederland dat 1 op de 5 mensen met ziekte of ouderdom treft. De avond bood een gevarieerd programma met inhoudelijke presentaties, nieuwe onderzoeksresultaten en inspirerende voorbeelden om beter te eten in de zorgpraktijk.



Voedingsonderzoek & toepassing in de zorg

SCOOP: SCReening op Ondervoeding en Obesitas bij Patiënten, Barbara van der Meij

Senior onderzoeker Voeding & Diëtetiek (HAN) en Humane Voeding & Gezondheid (WUR), presenteerde over het SCOOP-project. Ze liet zien dat ondervoeding en overgewicht vaak samen voorkomen, maar dat deze combinatie in de klinische praktijk nog onvoldoende wordt herkend. Het doel van het project is betere screening en herkenning, zodat zorgprofessionals een praktische, gouden standaard kunnen gebruiken in de zorg en zo tijdiger kunnen ingrijpen.

Het risico op ondervoeding bij zieke kinderen, Koen Joosten

Kinderarts-intensivist bij het Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis en hoogleraar Voeding & Metabolisme van het zieke kind. Vanuit zijn rol in het bestuur van het Kenniscentrum Ondervoeding en commissie van de Nederlandse Vereniging van Kindergeneeskunde zet hij zich in voor betere richtlijnen, beleid en praktische handvatten om ondervoeding bij kinderen eerder te signaleren en effectiever te behandelen. Joosten benadrukte dat ondervoeding bij kinderen nog te vaak onopgemerkt blijft, terwijl goede voeding cruciaal is voor herstel, groei en ontwikkeling.

Voeding tijdens de oncologische behandeling, Niels Klaassen & Dieuwertje Kok

Voeding speelt een grote rol bij het verbeteren van de uitkomsten van de kankerbehandeling. Niels Klaassen, promovendus bij Wageningen University & Research (WUR) binnen het Opvezelen-project, onderzoekt de rol van voedingsvezels en het microbiom tijdens de behandeling van darmkanker.

Dieuwertje Kok, assistent-professor bij de WUR, liet het bredere verhaal zien van de rol van voeding vóór en tijdens behandeltrajecten, met een focus op darm- en kinderkanker.

Lopend onderzoek

- **Ondervoeding tijdens en na IC-opname - Michelle Paulus, ANIOS kindergeneeskunde en PhD-kandidaat Intensive Care in Ziekenhuis Gelderse Vallei (ZGV).** Het onderzoek richt zich op het bepalen van de optimale eiwitinname voor IC-patiënten. De studie benadrukt het belang van goed onderbouwde, doelgerichte voedingszorg tijdens én na de IC-periode.
- **Screening op ondervoeding bij patiënten met een diabetische voet - Tessa de Smit, diëtist ZGV/ onderzoeker bij Alliantie Voeding in de Zorg.** Optimale voedingszorg is cruciaal bij cardiometabole aandoeningen. Ondervoeding bij patiënten met een diabetische voet blijft vaak onopgemerkt, met vertraagd wondherstel tot gevolg.
- **Behandeling van kritisch zieken met obesitas - de rol van spieren - Lara Schepers, PhD-student WUR binnen de onderzoekslijnen Obesitas en Metabole stress.** Onderzoek naar spiermassa, metabole stress en herstel bij bij ernstig zieke mensen en patiënten die obesitas behandeling (bariatrische chirurgie medicatie) krijgen.
- **Voeding bij heupfracturen - Inge Groenendijk, Postdoc WUR.** Een goede voedingstoestand, juist bij acute fracturen, gaat samen met betere botdichtheid, minder kwetsbaarheid en meer zelfredzaamheid. Dit onderstreept het belang van structurele monitoring.
- **Voedingsstatus en risico op ondervoeding bij ALS - Merle Kuiper, Promovendus UMC Utrecht / ALS Centrum Nederland.** Gepersonaliseerde voedingszorg voor patiënten met ALS, PLS en PSMA.
- **Nieuwe wegen in geriatrische voedingszorg - Josine Thijssen, klinisch diëtist Rijnstate en MSc-student Evidence Based Practice.** De overstap van één-op-één aandacht naar "samen aan tafel" - een groepsaankpak - in de praktijk werkt zonder dat de voedingsinname minder wordt.

Tot slot

- De gouden standaard voor vaststelling van risico op ondervoeding ontbreekt, waardoor ondervoeding vaak laat wordt opgemerkt.
- Het thema raakt verschillende patiëntgroepen.
- Het belang van structurele screening, bewustwording en eenvoudige toepasbaarheid werd door alle sprekers onderstreept.
- De goedbezochte website van het Kenniscentrum Ondervoeding biedt een platform voor publicatie van onderzoek. Het Kenniscentrum zet zich in om wetenschappelijk onderzoek te vertalen naar praktische handvatten voor de praktijk en een bijdrage te leveren aan implementatie.
- Ondervoeding is een groot probleem en raakt alle domeinen van de zorg. Multidisciplinaire actie is nodig om de ambities in Agenda Ondervoeding te realiseren.

Impressie van de avond

